

ORIENTAÇÕES PARA O COMBATE AO AEDES AEGYPT

A Prefeitura do Recife preparou um material de orientação para a população da cidade. Leia atentamente e evite os criadouros!

Quais são as doenças que o mosquito *Aedes aegypti* podem transmitir?

Dengue – São 4 tipos de vírus da Dengue (DEN1, DEN2, DEN3 e DEN4)

Chikungunya – causada pelo vírus Chikungunya (CHIKV),

Zika – Causada por vírus ZIKA

▪Essas viroses são muito parecidas, mas podem ter uma evolução diferente 

▪**Dengue** - Você pode ser infectado 4 vezes por 4 vírus da dengue e pode evoluir para formas mais graves

▪**Chikungunya** - Você adoece apenas uma vez e pode ter complicações nas articulações

▪**Zika** – Você adoece apenas uma vez e a doença pode apresentar complicações nas gestantes



Sintomas das Virose transmitidas pelo Mosquito *Aedes aegypti*



Em bebês, sonolência, irritabilidade e choro persistente podem caracterizar sintomas dessas viroses



Mulheres grávidas, idosos e crianças devem receber uma atenção especial quando iniciarem os sintomas



Sintomas das Virose Transmitidas por



Alguns sintomas que podem aparecer nas três viroses:

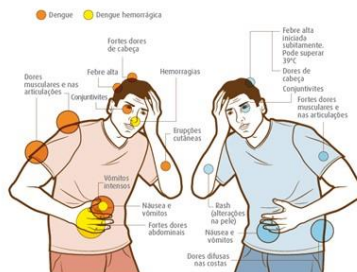
- Dor de cabeça
- Sensação de cansaço e moleza,
- Dores musculares,
- Dor nas juntas ou nas costas,
- Mudança no gosto da comida ou falta de vontade de comer.
- Febre alta ou baixa
- Calafrios
- Dor nos olhos
- Manchas na pele

DENGUE

1. Dores musculares no corpo todo.
2. Pode persistir um quadro de desânimo e fraqueza durante algumas semanas.
3. Os sintomas costumam desaparecer em um período de três a sete dias.
4. Pode evoluir para hemorrágica ou para a síndrome do choque associado à dengue, forma mais grave da doença.

CHICUNGUNYA

1. Atinge de forma mais grave as mãos e os pés.
2. Pode apresentar quadro de depressão e fraqueza generalizada.
3. Pode apresentar sintomas persistentes por cerca de dois anos após ter sido contraindo.
4. Pode se prolongar em um quadro crônico, que incapacita por mais tempo o paciente.



Podem aparecer manchinhas vermelhas na pele, parecidas com intoxicação, coceira no corpo ou mãos, pés inchados e dor nas costas

NÃO ESQUECER DE :



- **Beber água, sucos, chás com frequência durante o período da doença**



- Evitar o uso de antiinflamatórios e o AAS (Ácido Acetilsalicílico), enquanto estiver com os sintomas das viroses – **consulte o médico**
- Repousar
- Lembrar **os sinais de alarme das doenças**
- **Eliminar os** criadouros de *A. aegypti.*, ao seu redor
- **Notificar** o caso a Secretaria de Saúde do Recife **0800 281 1520**

SINAIS DE ALERTA

PROCURAR ATENDIMENTO MÉDICO DE URGÊNCIA



- Dor na barriga
- Vômitos persistentes
- Falta de ar
- Extremidades arroxeadas
- Tontura e Desmaio
- Pele fria e úmida
- Fezes com sangue ou outro sangramento



- **Um mês depois da doença:**

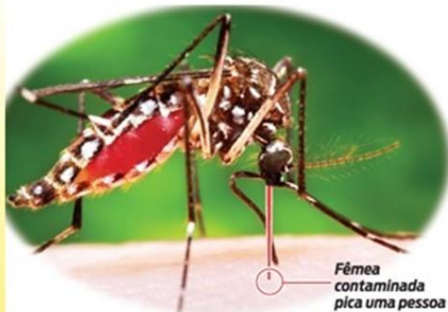
- Fraqueza muscular das pernas e ou dor nas pernas
- Perda de sensibilidade em pernas e ou braços
- Formigamento
- Aperto no tórax
- Dor nas costas, prisão de ventre ou pouca vontade de urinar
- Permanência de dores nas articulações ou juntas

Como é transmissão dessas viroses ?



Como é a transmissão

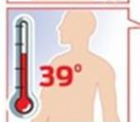
O mosquito *Aedes aegypti* pode ter os dois vírus ao mesmo tempo. Uma pessoa pode ser contaminada pelos dois, porque pertencem a 'famílias' diferentes: um não confere imunidade ao outro.



Ao picar, **injeta saliva na pele** da pessoa, para evitar que o sangue humano coagule. Com isso, o sangue é sugado com mais facilidade



Os vírus da Dengue e da Chikungunya, **presentes na saliva do inseto**, entram na corrente sanguínea do ser humano



Entre **3 e 7 dias** após a picada, o paciente começa a apresentar sintomas:
• Febre acima de 39 graus
• Dores intensas nas articulações

Características do *Aedes aegypti*



PICADAS
Voaa baixo, a 50cm do chão, por isso pica mais as pernas e pés



BEM ALTO
Chega a locais mais altos quando entra em elevadores



EM ÔNIBUS, CARROS...
Voaa até 3 quarteirões de onde nasce. Se pegar 'carona', se desloca mais



ESCONDIDO
Gosta de sombra e costuma se esconder sob móveis nas residências



HORA DA FOME
Ataca mais durante o dia (ao amanhecer e anoitecer)

CICLO BIOLÓGICO DO MOSQUITO

Aedes aegypti

Vetor dos vírus da Dengue,
Chikungunya,
Zika e Febre Amarela



Fêmea em hematofagia

Desenvolvimento: 9 a 12 dias

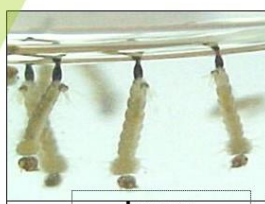
Adulto: ≈ 35 dias



Muda larva-pupa



Ovos



Larvas

4 Estágios
Larvais
L1-L2-L3-L4



BIOLOGIA DO *Aedes aegypti*

Quanto tempo vive o Mosquito *Aedes aegypti* no ambiente?

A fêmea do *Aedes* vive cerca de 30 a 45 dias. E pode voar **100 a 300 metros!**

Quantos ovos um mosquito coloca durante sua vida?

De **450 até 1000 ovos, em média.**

A fêmea, se estiver contaminada, o vírus pode passar para os ovos e os mosquitos já nascem com ele. Isso multiplica as chances de propagação!

Por que a água acumulada é tão perigosa?

A fêmea deposita seus ovos em locais com água acumulada.

Os ovos do mosquito podem permanecer em local **sem água até 450 dias** e podem eclodir após o contato com a água.



Onde podemos encontrar os focos de *Aedes aegypti* ?

- **80% dos focos são domiciliares**
- Reservatório ou recipiente que acumule água **limpa**; água sem ou com cloro (baixa concentração)
- Os mosquitos **se alimentam preferencialmente durante o dia.**



O que fazer para evitar focos do mosquito?



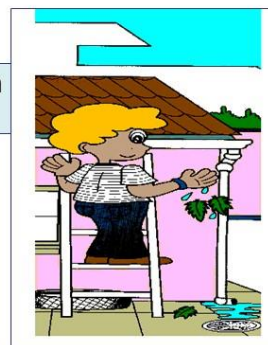
Ralos em área externa ou interna (cozinha ou banheiro de uso pouco frequente): podem ser tratados semanalmente com cloro.

Caixas de fiação e de gordura: devem ser mantidas VEDADAS.

Calhas: devem ser desobstruídas e mantidas com inclinação para facilitar o escoamento da água.



Vasilhas para água e alimento de animais (cães, gatos, aves): devem ser limpas diariamente e escovadas uma vez por semana.



Orientações para evitar focos de Aedes

Garrafas devem ser mantidas emborcadas abrigadas de chuva.



Gargalos e fundos de garrafa fixados em muros devem ser preenchidos com barro ou areia grossa, ou quebrados para evitar que acumulem água.

Cavidades em muros e pedras devem ser tampadas com barro ou cimento



Orientações para evitar focos de *Aedes*



Piscinas sem manutenção: devem ser tratadas (cloro) periodicamente.

Cavidades em árvores podem ser preenchidas com xaxim com planta (que não acumule água).



Bandeja de condicionador de ar: deve ter inclinação adequada.

Bandeja de geladeira: deve ser examinada semanalmente.



ORIENTAÇÕES PARA EVITAR FOCOS DE *Aedes aegypti*



Poço de elevador: deve possuir sistema de esgotamento de águas residuais (bomba de sucção).

Lajes: aquelas que possam acumular água, devem ter uma forma de escoar a água.



As caixas d'água e cisternas devem ser lavadas com cloro e vedadas em seguida. Verifique as condições de tampa de sua caixa de água.

Poços e outros depósitos de água devem ser mantidos vedados.

Tonéis e outros reservatórios devem ser limpos, escovados, postos ao sol e vedados quando houver água.

ORIENTAÇÕES PARA EVITAR FOCOS DE *Aedes aegypti*



Nas reformas e reparos: após o uso, manter os materiais secos e abrigados da chuva.



Pneus (em áreas de recreação, por exemplo): devem ser evitados ou mantidos abrigados após o uso.

Pneus usados como “balanço”: devem ser furados para evitar que acumulem água.



COMO ELIMINAR FOCOS – OVOS DO *Aedes aegypti*



- Para eliminar os ovos tem que fazer a escovação do recipiente ou reservatório e lavar com água e sabão
- Não deixar, em seu domicílio ou condomínio, recipiente exposto que acumule água de chuva, ou reserva de água.

COMO ELIMINAR FOCOS DE *Aedes aegypti*



Encontrou larvas de *Aedes aegypti* (“martelinhos”)?

Se o volume de água é pequeno: **JOGUE NA AREIA**

Se o volume de água é grande, **VEDE O RESERVATÓRIO** (para evitar saída de mosquitos) e **CHAME A VIGILÂNCIA AMBIENTAL**

ATENÇÃO!!!

NUNCA JOGUE AS LARVAS VIVAS NO RALO ou ESGOTO, POIS ELAS PODEM SE ADAPTAR A ESSE LOCAL.

COMO LIMPAR OS RESERVATÓRIOS DE ÁGUA ?



- Esvaziar completamente o reservatório
- Realizar a escovação do reservatório (para eliminar os ovos do *Aedes aegypti*)
- Depois da escovação, retirar a água utilizada para limpeza do reservatório, separar essa água e colocar hipoclorito deixando por 24h para depois eliminar
- Iniciar a desinfecção com um pano embebido com Água Sanitária (1litro de Hipoclorito para 5 litros de água) e passar em todo o reservatório. Pode-se também derramar a solução no reservatório nas paredes, esperar 30 minutos e depois retirar a água
- Retirar água acumulada se houver, encher o reservatório e mantê-lo vedado
- A lavagem de grandes reservatórios deve acontecer a cada 3 ou 6 meses.



Repelente: saiba como usar

Nem todo repelente pode ser usado por crianças e gestantes, além disso, os vários tipos de produtos possuem tempo de ação diferentes, o que pode comprometer a eficácia da proteção ou ocasionar outros problemas de saúde.

Por Paula SBC

TIPOS DE REPELENTE

IR3535	DEET	ICARIDIN
* Seguro para gestantes e crianças de 6 meses a 2 anos, sob orientação médica * 2 horas de proteção Exemplo: loção antimosquito Johnson's	* Seguro para gestantes e crianças a partir de 2 anos, sob orientação médica * 6 horas de proteção (adulto) e 2 horas (infantil) Exemplos: OFF, Afta, Repelax	* Seguro para gestantes e crianças a partir de 2 anos, sob orientação médica * 10 horas de proteção Exemplo: Exposit

Fonte: Anvisa

COMO USAR

- Aplique na pele por cima das roupas, nunca por baixo
- Aplique o repelente 30 minutos após o uso de filtro solar, maquiagem e hidratante
- Não aplique o produto próximo aos olhos, nariz, boca ou genitais
- Evite esfregar nos olhos de crianças e lave sempre as mãos depois de usar o produto
- Procure o serviço médico e leve a embalagem do repelente em caso de reação adversa ou intoxicação
- Use o produto no máximo três vezes ao dia

Fonte: Sociedade Brasileira de Dermatologia

IMPORTANTE

Gestantes, crianças e pessoas com sensibilidade alérgica devem sempre consultar um médico antes de fazer uso de Repelentes.



Como usar ?

Além de observar as instruções do fabricante:

- evitar aplicação nas mãos das crianças
- aplicar na pele por cima das roupas, nunca por baixo
- o repelente deve ser aplicado 15 minutos após o uso de filtros solares, maquiagem e hidratante
- não aplicar o produto próximo aos olhos, nariz ou boca e genitais
- sempre lavar as mãos após aplicar o produto
- usar o produto no máximo três vezes ao dia
- em caso de suspeita de qualquer reação adversa ou intoxicação, lavar a área exposta e, se necessário, procurar o serviço médico e levar a embalagem do repelente.

<http://www.ebc.com.br/noticias/saude/2015/12/zika-virus-repelente-a-dequado-contra-mosquito-aedes-aegypti>

136

#ZIKAZERO

UM MOSQUITO NÃO É MAIS FORTE QUE UM PAÍS INTEIRO.

Assista on line palestra de prevenção contra a Zika, Dengue e chikungunya

Fale Conosco: (81) 3236.8515
saod-pe@agricultura.gov.br

Siga o Ministério da Agricultura:

